

出産を迎える親の体験学習

～ベビーマッサージを通して～



町田市子育てひろばカレンダーには「ベビーマッサージ」
として掲載されています。

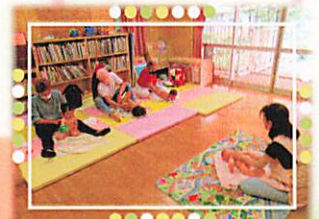
※実際にお子様へベビーマッサージをする場合は3ヶ月位
からになりますが、妊婦の方、これから出産をお考えの方、
出産後の方(4カ月まで)、第2子第3子をお考えの方
(お子様は4カ月以上でも参加可)、そのご家族が対象になります。

日 時 2022年9月14日(水)
10時30分から

場 所 桜台保育園 エンジェルルーム

内 容 乳児クラスの子どもたちと先生の様子の見学
アタッチメント・ベビーマッサージ

育児相談 産前や産後の赤ちゃんとの生活や子育ての不安などなんでもどうぞ



<アタッチメントベビーマッサージってなに?>

アタッチメントとは「愛着」や「愛着関係」を表します。

赤ちゃんはお母さんのおなかの中でお母さんと一つにつながっていました。
生まれてからは別々の人格として成長していきますが、その成長に欠かせないのが
信頼できる大人との愛着関係です。目を見て、優しく語りかけながら
心地良いマッサージをしてもらう事で安心感、幸福感を覚えます。

また、マッサージをするお母さんは裸の赤ちゃんにしっかりと触れることで
肌の状態、健康状態、表情などたくさんの事に目と心を向けるようになり、
小さな変化にも気が付けるようになります。

このアタッチメントベビーマッサージではおうちに帰ってからも
毎日続けられるように丁寧にお伝えしています。

赤ちゃんのご家族の幸せなコミュニケーションの一つとして
ぜひ取り入れてみてはいかがでしょうか？

赤ちゃんが生まれてからの子育てについての疑問や心配な事なども
保育士に気軽にお話しできる場でもありますのでぜひご参加ください♪

<赤ちゃんとの生活、楽しみだけど不安・・・>

最初は誰でも不安なものです。どんな小さな疑問や不安もお気軽にご相談ください。
保育だけでなく子育て経験も豊富な保育士が気持ちに寄り添い、お話をお聞きます。
一緒に赤ちゃんを迎える心の準備をしていきましょう♪



桜台保育園

町田市小山田桜台1-18 Tel 042(797)5131

※予約専用電話番号 042(797)5860

<http://sakuradai-hoikuen.com/>